

食品標準成分表 2020 版へのアップ

2020 年に公開された、日本食品標準成分表 2020 版への変更方法について説明します。
ただし、現行の成分表は四訂ですが、食品成分値は大きく変わることはないと思われま
すので、2020 版に変更するかどうかは、ユーザー様でご判断ください。

次の手順で操作してください。

1. 現在使用している“栄養計算”のフォルダを複製（バックアップ）

実行すると、元に戻せなくなりますので必ずバックアップをしてから下記の操作をしてく
ださい。

2. 栄養計算ソフトのバージョンアップ

栄養計算ソフトを起動して、バージョンアップボタンを押して、バージョンアップをして
ください。

最新更新日は、“2021-05-16” またはそれ以降の日付になります。

3. 食品マスタ登録の画面で



“閉じる” ボタンの右隣付近をダブルクリックすると、“成分表 2020 版読込” のボタンが
表示されます。

このボタンを実行すると、食品マスタは“2020 版”に変更されます。

4. 食品群登録の画面を開いて閉じる

食品マスタ登録の画面を閉じて、次に“食品群登録”の画面を開き、そのまま閉じてくだ
さい。この操作で、2020 年版で新たに追加された食品レコードに“食品登録”で設定した
ものが適用されます。

以上の操作で完了します。