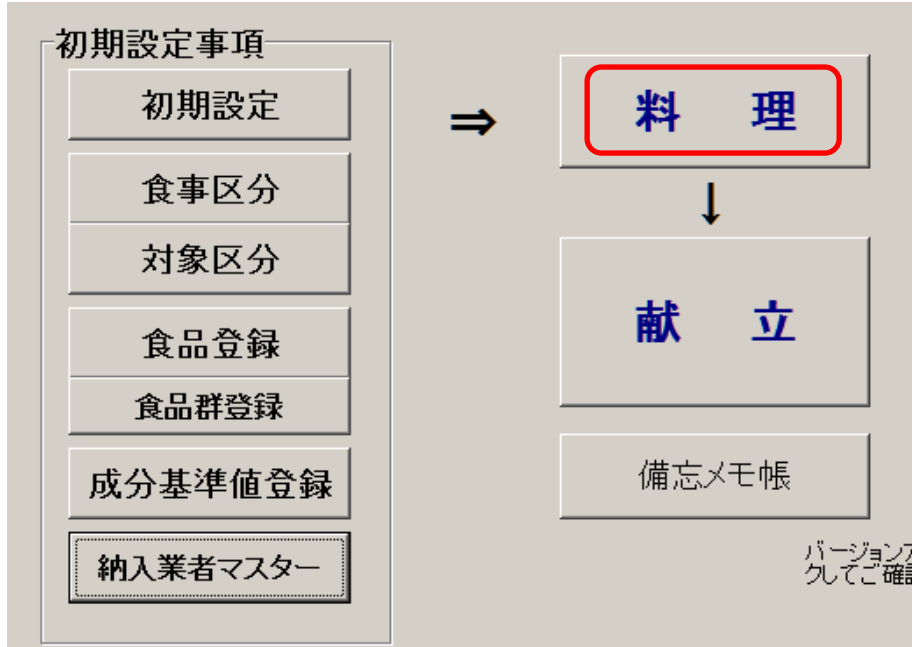


献立で使う料理の登録

最初に設定する事項が終わったら料理の登録になります。

ここでは、ご厚意により提供を頂きました保育園の料理をあらかじめ登録していますので、必要に応じて修正や追加をしながら活用してください。



1. 料理登録の画面

料理マスターコードジャンプ

料理マスターの登録

料理マスター登録

①コード ②料理名 [Enter]キーで登録

料理コードと料理名を入れて、エンターキーを押してください。 **削除**

③食品の検索と登録

食品名または食品コードを入力して[Enter Key] % **自動計算**

④一人分量(g) **削除**

料理コード	料理名	SNo	食品コード	食品名	三歳以上	三歳未満
1101	ごはん	10	01088	コメ 水稲メソ 精白米	805	68.4

料理コードは、数字4桁です。
上2桁を料理分類に対応させて、下2桁を連番にすると
後で探しやすいです。

11 ご飯類	31 酢の物	51 魚料理	11 肉類
12 麺類	32 和え物	52 肉料理	12 いり及びひでん粉類
13 パン類	33 煮物	53 和菓子料理	13 卵類
14 牛乳	41 サラダ	54 揚げ物	14 豆類
21 味噌汁類	42 豆腐料理	61 フルーツ	15 油類
22 清汁	43 炒め物	62 デザート	16 菓子類
23 スープ類	44 その他		17 調味料類
24 菓子・おやつ			18 調味料及び香辛料

01 総類	11 肉類
02 いり及びひでん粉類	12 卵類
03 砂糖及び甘味料	13 乳類
04 豆類	14 油類
05 雑菜類	15 菓子類
06 野菜類	16 調味料類
07 果実類	17 調味料及び香辛料
08 きのこ類	18 調理加工食品類
09 海味類	
10 魚介類	

2. 料理名と食材の関係

例えば、親子丼にカーソルポインタを移動すると、親子丼の食品がでます。

食品の追加や数量の変更を行ってください。

料理コード	料理名	SNo	食品コード	食品名	三歳以上	三歳未満
1101	ごはん	10	01083	コメ 水稲穀粒 精白米	60	51
1102	カレー	20	11219	ニワトリ 若鶏肉 ムネ 皮ツキ 生	20	17
1103	みそおじや	30	12004	鶏卵 全卵 生	30	25.5
1104	親子丼	40	06153	タマネギ リン茎 生	20	17
1105	のり佃煮ご飯	50	06149	タケノコ 若茎 生	5	4.3
1106	五目ごはん	60	08013	シイタケ 乾シイタケ 乾	1	0.9
1107	ハヤシライス	70	06010	サヤインゲン 若サヤ 生	3	2.6
1109	炒め納豆ご飯	80	06212	ニンジン 根 皮ツキ 生	8	6.8
1110	しらすとみつぶ入りご飯	90	10384	ナルト	10	8.5
1112	ご飯マヨネーズ和え	100	03003	砂糖 上白糖	3	2.6
1113	ご飯ポテトフライ	110	17007	コイクチショウユ	4	3.4
1114	ご飯煮豆					
1115	玉子丼					
1116	ひじきご飯					

3. 料理コードの約束

料理コードは4桁の数値で、任意に設定できますが、

上2桁を次のように約束して決めると、後での料理名の選択が便利になります。

料理コードは、数字4桁です。
上2桁を料理分類に対応させて、下2桁を連番にすると
後で探しやすくなります。

11	ご飯類	31	酢の物	51	魚料理
12	麺類	32	和え物	52	肉料理
13	パン類	33	煮物	53	たまご料理
15	牛乳			54	揚げ物
		41	サラダ		
21	味噌汁類	42	豆腐料理	61	フルーツ
22	清汁	43	炒め物	62	デザート
23	スープ類	44	その他		
24	菓子・おやつ				

4. 登録してある料理の修正や食品の追加

例えば、カレーにピーマンを追加するとします。

料理マスター登録

①コード ②料理名 [Enter]キーで登録

料理コードと料理名を入れて、エンターキーを押してください。

③食品の検索と登録

食品名または食品コードを入力して[Enter Key]

④一人分量(g)

料理コード	料理名	SNo	食品コード	食品名	三歳以上	三歳未満
1101	ごはん	20	11154	ブタ中型種肉 モモ 脂身ツキ 生	20	17
1102	カレー	30	06153	タマネギ リン莖 生	20	17
1103	みそおじや	40	06212	ニンジン 根 皮ツキ 生	15	12.8
1104	親子丼	50	02017	ジャガイモ 塊莖 生	40	34
1105	のり佃煮ご飯	60	06023	グリーンピース 生	3	2.6
1106	五目ごはん	70	14006	植物油 調合油	0.5	0.4
1107	ハヤシライス	80	17051	カレールウ	7	6
1109	炒め納豆ご飯					

- 料理の“カレー”を選びます。
- 食品の検索欄に ピーマンまたはピーまん と入れてエンターキーを押します。

③食品の検索と登録

ピーまん

食品名または食品コードを入力して[Enter Key]

- “ピーマン”を含む食品がリストアップされますので、必要な食品を選んでください。

食品選択

食品検索

ピーまん

Syoku_ID	SyokuMei
06245	青ピーマン 果実 生
06246	青ピーマン 果実 油イタメ
06247	赤ピーマン 果実 生
06248	赤ピーマン 果実 油イタメ
06249	黄ピーマン 果実 生
06250	黄ピーマン 果実 油イタメ

- 食品が追加されますので、数量を入れて下さし。

SNo	食品コード	食品名	三歳以上	三歳未満
20	11154	ブタ中型種肉 モモ 脂身ツキ 生	20	17
30	06153	タマネギ リン莖 生	20	17
40	06212	ニンジン 根 皮ツキ 生	15	12.8
50	02017	ジャガイモ 塊莖 生	40	34
60	06023	グリーンピース 生	3	2.6
70	14006	植物油 調合油	0.5	0.4
80	17051	カレールウ	7	6
90	06245	青ピーマン 果実 生		

- 不要な食品を削除したい場合は、削除したい食品にカーソルポイントを移動して、削除ボタンを押してください。

5. 料理の新規登録

- 例えば、料理コード“1120”に“茸どんぶり”を新規に登録したい場合、次のように料理コードと料理名を入れて、エンターキーを押してください。

①コード ②料理名 [Enter]キーで登録

1120 茸どんぶり

料理コードと料理名を入れて、エンターキーを押してください。

削除

- 次のように料理名とそれを構成する食品の一覧が空白の状態が表示されます。これに必要な食品や数量を設定すると、“茸どんぶり”の料理ができます。

料理コード	料理名	SNo	食品コード	食品名	三歳以上	三歳未満
1117	ふりかきご飯(かつお)					
1118	鮭ご飯					
1119	ピーマン炒めご飯					
▶1120	茸どんぶり					
1201	五目うどん					
1202	しょうゆラーメン					
1203	けんちんうどん					
1204	和風スパゲッティ					

- 三歳未満の数量は、次の設定とボタンで自動設定することも出来ます。この例では、三歳以上に設定した数量の85%が三歳未満の数量になります。

85 % 自動計算

6. 食品の選び方

- 食品名の一部を食品の検索枠に入れてエンターキーを押すと、その文字を含む食品が選択できます。
- その場合、食品名がカタカナであっても“ひらかな”での検索が出来ます。
- また、次の食品コードの上2桁を入れると、その食品のコードの位置に移動します。

01 穀類	11 肉類
02 いも及びでん粉類	12 卵類
03 砂糖及び甘味料	13 乳類
04 豆類	14 油脂類
05 種実類	15 菓子類
06 野菜類	16 し好飲料類
07 果実類	17 調味料及び香辛料
08 きのこと類	18 調理加工食品類
09 藻類	
10 魚介類	